

# Paola Obbia

Infermiere di famiglia e di comunità

## INFORMAZIONI DI CONTATTO

Email: [paola.obbia@unito.it](mailto:paola.obbia@unito.it)

Indirizzo:

Telefono:

Data di nascita:

Nazionalità: italiana  
CF



## DESCRIZIONE

Lavoro da vent'anni nell'ambito delle cure primarie. Ho alternato l'attività clinica alla formazione, alla ricerca e all'attività di docenza e di consulenza. I miei principali campi di competenza sono l'inizio sano della vita, l'adolescenza, le donne e gli anziani.

## ESPERIENZA

### Saluzzo

Febbraio 1999 - Attuale

### Infermiere

ASL CN1 Servizio Sanitario Regione Piemonte

Lavoro part-time presso il Servizio Assistenza Infermieristica Territoriale di Saluzzo dal 1999 al 2001 e SSD Consultorio familiare dal 2001 a oggi.

Referente per la promozione della salute sessuale dal 2001 al 2009 e Referente per la qualità dal 2018 ad oggi.

2022

Incarico di funzione ASL CN1 "IFeC Materno infantile Progettualità specifica e interfaccia prevenzione DMI"

### Cuneo

Febbraio 1996 - Febbraio 1998

### Attività libero professionale presso residenze per anziani e assistenza domiciliare in associazione con lo studio Bari Cavallo di Cuneo

Studio Associato Cavallo Bari

### Roma

Marzo 1996 - Maggio 1998

### Collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità (ISS) di Roma per lo studio "Progetto Pertosse Istituto Superiore di Sanità"

### Saluzzo

Settembre 1989 - Luglio 1991

### Infermiere presso il Servizio di Salute Mentale USL 63 Saluzzo

USL 63 Servizio Sanitario Regione Piemonte

### Beinasco e Cuneo

Marzo 2014 - Attuale

### Docente SSN titolare di corso Università di Torino

Docente titolare presso il Corso di Laurea in Infermieristica per il Modulo Infermieristica preventiva e di Comunità che prevede 30 ore annuali.

Responsabile dell'Insegnamento Integrato Promozione della Salute e Infermieristica di Comunità che comprende 4 moduli: Infermieristica Preventiva e di Comunità, Igiene e Sanità Pubblica, Medicina del Lavoro, Malattie Infettive dal 2019 ad oggi.

### Torino

Ottobre 2011 - Attuale

### Docente

Università di Torino,

Docente a contratto al master di Primo Livello in Infermieristica di Famiglia e di Comunità

Novara 2015-2022

Università del Piemonte Orientale

Docente a contratto al master di Primo Livello in Infermieristica di Famiglia e di Comunità

**Pavia**  
Marzo 2017

**Docente**  
Università di Pavia

Docente a contratto al Master di Primo Livello in Infermieristica di Famiglia e di Comunità

**Parma 2020**  
-2023

**Docente**  
Università di Parma

Docente a contratto al Master di Primo Livello in Infermieristica di Famiglia e di Comunità

**Lugano**  
Aprile 2017-  
2023

**Docente**  
SUSPI

Docenza occasionale per il Modulo 5 del Diploma Alta Specializzazione di Infermiere di Famiglia e di Comunità, Università SUPSI Lugano, Svizzera.

**Verona**  
2022

**Docente**  
Università di Verona

Docente a contratto al Master di Primo Livello in Infermieristica di Famiglia e di Comunità

**Malibor,**  
Slovenia  
2022

Docente Erasmus a contratto presso il corso di Laurea in Infermieristica

---

## ISTRUZIONE

Ayr Regno Unito  
2016

**Laurea Magistrale (MSc) in Health Studies - Family Health**  
University of the West of Scotland

Tale corso di laurea nasce dal progetto Family Health Nursing in European Countries finanziato dal programma Life Long Learning della Commissione Europea.

2011

**Master di I livello in Management e Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie**  
Università San Pio di Roma

2009

**Master di I livello in Infermieristica di Famiglia e di Comunità interfacoltà Medicina / Psicologia**  
Università di Torino

1989

**Diploma in Infermieristica**  
Scuola Infermieri "A. Damiano" di Saluzzo

1983

**Diploma di Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue Estere**  
Istituto "P. Barbero" di Cuneo

---

## LINGUE

**Italiano**  
Madrelingua

**Inglese**  
Livello avanzato

**Francese**  
Livello avanzato

**spagnolo**  
Livello base

**Tedesco**  
Livello base

## COMPETENZE

Iscritta all'Albo degli esperti, dei collaboratori e dei ricercatori di AGENAS nelle aree: Clinico / Organizzativa / Epidemiologica / Sociale Ricerca e dei Rapporti Internazionali  
Infermieristica transculturale e analisi dei bisogni di salute dei migranti

Case management e relazione d'aiuto  
Redazione di istruzioni operative e di linee guida

Competenze comunicative per la valutazione dei bisogni, la promozione della salute e la presa in carico condivisa

Analisi delle risorse e attivazione delle reti formali e informali di supporto

Gestione di équipe multiprofessionali

Ricerca qualitativa e quantitativa

## PROGETTI

CoNSENSo Community Nurses Helping Elderly in a Changing Society. Progetto Europeo finanziato da Alpine Space per l'assistenza agli anziani nelle zone montane. Progettista e consulente per la formazione degli operatori.

SUNFRAIL progetto Europeo per la rilevazione precoce degli stati di fragilità nell'anziano.

SUNFRAIL + studio finanziato da PROMIS Mattone internazionale per la sperimentazione di uno strumento informatico per la rilevazione precoce della fragilità e l'elaborazione di PAI.

AIFeC Associazione Infermieri di Famiglia e di Comunità. Socio fondatore e presidente dal 2009 ad oggi. AIFeC nasce e lavora per il riconoscimento del ruolo e la corretta applicazione dell'Infermieristica di famiglia e di Comunità per i cittadini di ogni età. [www.aifec.it](http://www.aifec.it)

EIPonAHA European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing Coordinatore dal 2016 dell'area d'interesse sviluppo della forza lavoro (Workforce development) per l'Action Group B3 Integrated Care

Formazione e innovazione: membro del Comitato Scientifico del Master in Infermieristica di Famiglia e di Comunità dell'Università di Torino dal 2013 ad oggi.

Guadagnare salute in Adolescenza 2015

Partecipazione in qualità di operatore esperto alla pubblicazione Guadagnare Salute in Adolescenza (gruppo di lavoro sulla salute sessuale) Regione Piemonte - CCM- Ministero della Salute

Sviluppo dell'Infermieristica di famiglia e di comunità: dal 2009 ad oggi ho partecipato come relatore invitato a numerosi convegni nazionali e internazionali per promuovere il ruolo e presentare le sperimentazioni attuate

Campagna di Promozione della salute AIFeC 2019-2021 per l'uso sicuro dei media a schermo nei primi mille giorni di vita [www.aifec.it](http://www.aifec.it)

Campagna AIFeC di prevenzione della fragilità nell'anziano 2020-21

Cantiere Adolescenti Progetto di integrazione multiprofessionale tra i servizi che si occupano di adolescenti nell'ASLCN1

---

## CERTIFICATI E CORSI

Formazione Esperto in Salute Sessuale presso il Centro Clinico Crocetta diretto dal prof Fabio Veglia

Formazione in Telemedicina Ospedale San Camillo Forlanini di Roma

Formazione Allattamento al seno: corso pratico di counselling OMS-UNICEF

Assistenza alle famiglie di bambini e adulti affetti da autismo con il prof Lucio Moderati e il prof Maurizio Arduino. Associazione Autismo e Società Onlus

Le competenze di counselling per una gestione consapevole delle reazioni personali e dei comportamenti dell'operatore nella relazione professionale ISS Istituto Superiore di Sanità

---

## PUBBLICAZIONI

De Luca, V., D., Leonardini, L., Patumi, L., Palummeri, E., Obbia, P., ... (2023). Digital Health Service for Identification of Frailty Risk Factors in Community-Dwelling Older Adults: The SUNFRAIL+ Study Protocol. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(5), 3861.

Obbia P. Cosa significa infermiere di famiglia e di comunità? *AIR Assist Inferm Ric* 2021;40(3):125-130 | DOI 10.1702/3694.36820

Bozzi, M., Cavaliere, B., Di Giaimo, A., Di Giulio, P., Dimonte, V., Obbia, P., ... & Targhetta-Dur, D. (2021). Infermieri e pnrr: Ci sono davvero spazi e risorse per l'assistenza?. *ASSISTENZA INFERMIERISTICA E RICERCA*, 40(2), 92-100.

Di Monaco, R., Pilutti S., Obbia P. Valutare gli interventi socio-sanitari per innovare i servizi I luoghi della cura On line. N 5 2020 [www.luoghicura.it/operatori/strumenti-e-approcci/2020/11/valutare-gli-interventi-socio-sanitari-per-innovare-i-servizi/](http://www.luoghicura.it/operatori/strumenti-e-approcci/2020/11/valutare-gli-interventi-socio-sanitari-per-innovare-i-servizi/)

Obbia, P., Graham, C., Duty, F. R., & Gobbens, R. J. (2019). Preventing frailty in older people: An exploration of primary care professionals' experiences. *International Journal of Older People Nursing*, e12297

Obbia P., Aimaretti G., Bidone S., campagna S., Costa G., Dal Molin A., Dimonte V., Faggiano F., Giuliano P., Menarello G. Position Paper Infermiere di Famiglia e di Comunità. I luoghi della cura On line. N 5 2019 <https://www.luoghicura.it/operatori/professioni/2019/12/position-paper-infermiere-di-famiglia-e-di-comunita/>

Obbia et al. Action Group B3 Renovated Action Plan 2018-2020 [https://ec.europa.eu/eip/ageing/library/action-group-b3-renovated-action-plan-2018-2020\\_en](https://ec.europa.eu/eip/ageing/library/action-group-b3-renovated-action-plan-2018-2020_en)

Obbia P. La storia di Ester e dell'assistenza proattiva che non c'è. Cap 17 pag. 221-228 in *Cure primarie e servizi territoriali. Esperienze nazionali e internazionali a cura di Maciocco G. Carocci Faber Professioni sanitarie* 2019

Marcadelli, S., Obbia P., Prandi, C. Assistenza domiciliare e cure primarie. Il nuovo orizzonte della professione infermieristica Edizioni EDRA Roma 2018

Ippoliti, R., Allievi, I., Falvigna, G., Giuliano, P., Montani, F., Obbia, P., Rizzi, S. The sustainability of a community nurses programme aimed at supporting active ageing in mountain areas. *International Journal of Health Planning and Management* 2018

Cano, A., Dargent, G., Carriazo, A., López-Samaniego, L., Apóstolo, J., Campos, E., ... Obbia, P. (2018). Tackling frailty and functional decline: Background of the action group A3 of the European innovation partnership for active and healthy ageing. *Maturitas*. DOI: 10.1016/j.maturitas.2018.06.009

Obbia, P., Palummeri, E., Maggio, M., Nigro, F., Polli, F. Le sinergie tra i progetti Co.N.S.E.N.So e SUNFRAIL per la prevenzione della fragilità nell'anziano e il sostegno all'autonomia e alla vita a

Obbia, P. Esperienza slovena: l'infermiere "consulente privilegiato" per la prevenzione pp 97-100; in L'Infermiere di Famiglia e di Comunità. Proposte di policy per un nuovo welfare a cura di Rocco G, Marcadelli S, Stievano A, Cipolla C. Franco Angeli Editore Milano 2017

Obbia, P. La Spagna un modello esemplare pp 45-50 in L'Infermiere di Famiglia e di Comunità. Proposte di policy per un nuovo welfare a cura di Rocco G, Marcadelli S, Stievano A, Cipolla C. Franco Angeli Editore Milano 2017

Obbia, P. Esperienza di Piemonte e Valle d'Aosta pp 275-288 in L'Infermiere di Famiglia e di Comunità. Proposte di policy per un nuovo welfare a cura di Rocco G, Marcadelli S, Stievano A, Cipolla C. Franco Angeli Editore Milano 2017

Obbia, P. Il rapporto infermiere paziente pp 65-82 in La professione infermieristica nella web society. Dilemmi e prospettive di L. Lombi e A. Stievano Franco Angeli Editore Milano 2016

Obbia, P., Tamburini, L., Giovannetti, G. Ongaro, M., e Calamassi, D. Infermieristica di famiglia e di comunità: una survey tra infermieri e medici di medicina generale L' infermiere ed. IPASVI Roma 01 - 2015

Obbia, P., Maddalena, C. e Menarello, G. L'infermiere di famiglia e di comunità: una proposta per lo sviluppo delle cure primarie Tempo di Nursing IPASVI Brescia 662: 16-24 2014

Obbia, P. Introducing the Family Health Nurse in Italy. International Journal of Integrated Care.14(6). 2014

Obbia, P., Montanari, P. Rendere visibile l'infermieristica di famiglia: dalla costruzione al trasferimento della conoscenza. I colori del bianco anno 2 ed. IPASVI Torino 4: 9-24 2011

Obbia, P. L'assistenza sanitaria di base e l'infermiere di famiglia e di comunità I colori del bianco anno 1 n 1 ed. IPASVI Torino 1:12-14 2010

Obbia, P. Infermieri nelle scuole: il progetto amore e sessualità L' infermiere ed. IPASVI Roma 3:37-38 2009

---

---

## DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 (Italia) e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale