



Azienda Ospedaliera
S. Croce e Carle
di Cuneo



UNIVERSITÀ
DI TORINO

Corso di Laurea in Infermieristica
Sede di Cuneo



PROGETTO INTERESSERE

“ASCOLTARSI PER ASCOLTARE: L’ABC”

STUDENTI 1°ANNO

CAN. A

a.a. 2022/2023

PROGRAMMA

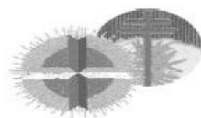
Si propone, agli **studenti del 1°anno** accademico **CANALE A**, il progetto “ASCOLTARSI PER ASCOLTARE: L’ABC”.

Il Progetto “ASCOLTARSI PER ASCOLTARE: L’ABC”, nasce nell’a.a. 2015-2016 con l’obiettivo di affidare agli psicologi collaboratori alla didattica dei moduli interessati ai contenuti psicologici del Piano di studi in Infermieristica, in qualità di esperti, momenti di riflessione sulle emozioni sperimentate dagli studenti prima o durante l’apprendimento clinico.

La proposta rientra nel Progetto INTERESSERE basato sul modello concettuale di Carkhuff, nato dall’esigenza di accompagnare in modo puntuale lo sviluppo di abilità relazionali degli studenti infermieri in conformità ai presupposti istituzionali della professione infermieristica.

Formare alla relazione di aiuto è sempre più complesso per la necessità di rispondere a fenomeni pressanti, come l’evoluzione tecnologica, il fenomeno del multitasking e il crescente disagio giovanile. Si rende inoltre necessario integrare con percorsi dedicati esperienziali, gli Insegnamenti di Psicologia Generale, Pedagogia, Educazione Terapeutica presenti nel Piano di Studi Universitario.

L’attività si inserisce nei periodi di apprendimento in ambito clinico per aiutare gli studenti a acquisire e ampliare le competenze volte ad affrontare le implicazioni psicologiche della propria professione.



I laboratori degli anni passati hanno evidenziato come gli studenti, durante le esperienze di tirocinio clinico, concentrino la loro attenzione sull'acquisizione o il miglioramento delle abilità professionali e tecniche ponendo minor attenzione al vissuto emotivo personale e non sono consapevoli di quanto i loro vissuti emotivi possono condizionare il loro lavoro.

Alla luce di queste considerazioni si è pensato di offrire uno spazio all'interno del quale riflettere sul riconoscimento e analisi delle proprie emozioni, sul rafforzamento dell'autostima e sullo sviluppo di una buona intelligenza emotiva per favorire l'incontro con la persona assistita e implementare.

OBIETTIVO GENERALE

L'obiettivo generale è quello di stimolare gli studenti alla riflessione sulle situazioni relazionali incontrate nell'esperienza di tirocinio aiutandoli a focalizzare l'attenzione sugli aspetti emotivi (attraverso i principi dell'intelligenza emotiva) che accompagnano il loro incontro con l'altro.

Per gli studenti del primo anno di corso l'incontro iniziale precederà l'esperienza del tirocinio, pertanto l'obiettivo sarà quello di accogliere ed esplorare le aspettative, eventuali ansie o timori degli studenti.

Il contesto di gruppo consentirà agli studenti la condivisione dei vissuti, mettendo in luce l'importanza del ruolo dell'équipe.

Materiali

- Aule preferibilmente con sedie mobili per favorire lo svolgimento di attività di role-playing.
- Cartelloni e lavagna a fogli mobili

Metodi



- Confronto tra gli studenti attraverso la verbalizzazione o la simulazione e rappresentazione delle situazioni cliniche

Tempi:

Per gli studenti **del 1° anno** di corso sono stati programmati **3 incontri : INIZIO , DURANTE e a FINE del tirocinio.** (il **primo incontro** sarà effettuato il **24 aprile 2023** pertanto **l'apprendimento clinico in reparto inizierà il giorno 27/4** (il 26/4 si svolgerà l'alfabetizzazione **all'intelligenza emotiva**)

Durante alcuni incontri con gli studenti del 1° anno è prevista la partecipazione di un'infermiera esperta , Bassetti Bruna, (non del gruppo tutoriale) per contestualizzare quanto emerso con gli studenti rispetto alla ricaduta nel lavoro e nella pratica professionale

La verifica della presenza verrà effettuata dalla tutor Vitale (dopo presa visione dei fogli firme consegnati dagli psicologi) che la comunicherà ai tutor via Mail .

Si chiede gentilmente ai colleghi di certificare sul libretto le ore di attività (7.5ore) con la dicitura “attività correlata al tirocinio, ASCOLTARSI PER ASCOLTARE” sede CLI.

Gli studenti che parteciperanno alla giornata di laboratorio (sempre mezza giornata) non saranno impegnati in tirocinio.

L'assenza agli incontri prevede il recupero di 7.5 ore di tirocinio, da programmare con il tutor di riferimento.

In ogni giornata gli studenti coinvolti sono suddivisi in sottogruppi con incontri della durata di due ore ciascuno, secondo il calendario sotto riportato.

Gli incontri saranno condotti dagli Psicologi Collaboratori alla Didattica: Dott. Califano Iuri, Dott.ssa Mezzenga Lorella , Dott. Lubatto Paolo, Dott.ssa Giordano Daniela, Dott.ssa Pellegrino

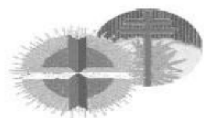


Calendario delle attività e gruppi studenti

Progetto “Ascoltarsi per ascoltare” a.a. 2022/2023						
1° anno canale A						
	Incontro PRE-TIROCINIO 2 h		Incontro DURANTE tirocinio 2 h		Incontro FINE tirocinio 2 h	
data	24 aprile 2023		15 maggio 2023		5 giugno 2023	
PSICOLOGO LUBATTO Gruppi 1 e 2	GRUPPO 1 h. 13.30-15.30	GRUPPO 2 h. 15.30-17.30	GRUPPO 1 h. 13.30-15.30	GRUPPO 2 h. 15.30-17.30	GRUPPO 1 h. 13.30-15.30	GRUPPO 2 h. 15.30-17.30
	STUDENTI: 997006 1079307 1087487 1079641 1079635 1085194 1078835 1080161 Aula 205	STUDENTI: 848172 1085639 1079274 1080509 1078926 1080277 261464 1079735 Aula 205	STUDENTI: STUDENTI GRUPPO 1 DEL 24 APRILE Aula 205	STUDENTI: STUDENTI GRUPPO 2 DEL 24 APRILE Aula 205	STUDENTI: STUDENTI GRUPPO 1 DEL 24 APRILE Aula 205	STUDENTI: STUDENTI GRUPPO 2 DEL 24 APRILE Aula 205



PSICOLOGO GIORDANO gruppi 3 e 4	GRUPPO 3 h. 8.30 – 10.30 STUDENTI: 1085751 1079497 1079729 1087255 1079604 847845 1079924 1079486 Aula 205	GRUPPO 4 h. 11 - 13 STUDENTI: 1079074 1032872 1079647 1079623 1078853 1079272 1079023 1079114 Aula 205	GRUPPO 3 h. 8.30 – 10.30 STUDENTI: GRUPPO 3 DEL 24 APRILE Aula 205	GRUPPO 4 h. 11 - 13 STUDENTI: STUDENTI GRUPPO 4 DEL 24 APRILE Aula 205	GRUPPO 3 h. 8.30 – 10.30 STUDENTI: STUDENTI GRUPPO 3 DEL 24 APRILE Aula 205	GRUPPO 4 h. 11 - 13 STUDENTI: STUDENTI GRUPPO 4 DEL 24 APRILE Aula 205
PSICOLOGO CALIFANO Gruppi 5 e 6	GRUPPO 5 h. 8.30 – 10.30 STUDENTI: 1031831 1079466 1080619 1079693 1079045 1087501 1078909 1078896 Aula 206 Infermiera : Bassetti Bruna	GRUPPO 6 h. 11 – 13 STUDENTI: 1079825 1079110 1080513 1078920 1078947 1079058 1085292 1041141 1078900 1031027 Aula 206 Infermiera :	GRUPPO 5 h. 8.30 – 10.30 STUDENTI: STUDENTI GRUPPO 5 DEL 24 APRILE Aula 206	GRUPPO 6 h. 11 - 13 STUDENTI: STUDENTI GRUPPO 6 DEL 24 APRILE Aula 206	GRUPPO 5 h. 8.30 – 10.30 STUDENTI: STUDENTI GRUPPO 5 DEL 24 APRILE Aula 206	GRUPPO 6 h. 11 - 13 STUDENTI: STUDENTI GRUPPO 6 DEL 24 APRILE Aula 206



Azienda Ospedaliera
S. Croce e Carle
di Cuneo



UNIVERSITÀ
DI TORINO

		Bassetti Bruna				
--	--	----------------	--	--	--	--