



Corso di **Laurea in Infermieristica**

Sede di Cuneo



PROGETTO INTERESSERE

“ASCOLTARSI PER ASCOLTARE: L’ABC”

STUDENTI 1° anno CANALE A

3 maggio

21 maggio

11 giugno

Si propone, agli **studenti del 1° anno CAN.A, presenti in tirocinio nel periodo aprile/giugno 2021**, il progetto

“ASCOLTARSI PER ASCOLTARE: L’ABC”

Il modulo denominato “ASCOLTARSI PER ASCOLTARE: L’ABC” nasce come evoluzione del precedente Progetto denominato “SPORTELLLO DI ASCOLTO” proposto all’interno del Corso di Laurea in Infermieristica negli scorsi anni, alla luce delle seguenti considerazioni:

1. Nell’attività di “Sportello” si è evidenziata, da parte degli psicologi, collaboratori alla didattica, la necessità del coinvolgimento di tutti gli studenti del I anno
2. Si è rilevata la possibilità di implementare lo sportello di ascolto e sostituirlo con il progetto “ASCOLTARSI PER ASCOLTARE: L’ABC” che potrà essere rivolto agli studenti del 1° e 2° anno di corso.
3. **Con il Progetto “ASCOLTARSI PER ASCOLTARE: L’ABC”, si coglie l’opportunità di affidare alla guida degli psicologi, collaboratori alla didattica dei moduli interessati ai contenuti psicologici del Piano di studi in Infermieristica, in qualità di esperti, momenti di riflessione, sulle emozioni sperimentate prima o durante l’apprendimento clinico**

La proposta rientra nel Progetto INTERESSERE, nato dall’esigenza di accompagnare in modo puntuale lo sviluppo di abilità relazionali degli studenti infermieri in conformità ai presupposti istituzionali della professione infermieristica.

Formare alla relazione di aiuto è sempre più complesso per la necessità di rispondere a fenomeni pressanti, come l’evoluzione tecnologica, il fenomeno del multitasking e il crescente disagio giovanile. Si rende inoltre necessario integrare con percorsi dedicati esperienziali, gli Insegnamenti di Psicologia Generale, Pedagogia, Educazione Terapeutica presenti nel Piano di Studi Universitario.

L’attività si inserisce nei periodi di apprendimento in ambito clinico per aiutare gli studenti a acquisire e ampliare le competenze volte ad affrontare le implicazioni psicologiche della propria professione.



I laboratori degli anni passati hanno evidenziato come gli studenti, durante le esperienze di tirocinio clinico, concentrino la loro attenzione sull'acquisizione o il miglioramento delle abilità professionali e tecniche ponendo minor attenzione al vissuto emotivo personale e non sono consapevoli di quanto i loro vissuti emotivi possono condizionare il loro lavoro.

Alla luce di queste considerazioni si è pensato di offrire a gli studenti del Corso di Laurea uno spazio all'interno del quale riflettere sul riconoscimento e analisi delle proprie emozioni, sul rafforzamento dell'autostima e sullo sviluppo di una buona intelligenza emotiva per favorire l'incontro con la persona assistita.

OBIETTIVO GENERALE

L'obiettivo generale è quello di stimolare gli studenti alla riflessione sulle situazioni relazionali incontrate nell'esperienza di tirocinio aiutandoli a focalizzare l'attenzione sugli aspetti emotivi (attraverso i principi dell'intelligenza emotiva) che accompagnano il loro incontro con l'altro.

Il contesto di gruppo consentirà agli studenti la condivisione dei vissuti, mettendo in luce l'importanza del ruolo dell'équipe.

Materiali

- Aule
- Cartelloni e lavagna a fogli mobili

Metodi

- Confronto tra gli studenti attraverso la verbalizzazione o la simulazione e rappresentazione delle situazioni cliniche.

Tempi:.

Gli incontri si terranno presso la Formazione dell'Ospedale Carle di Cuneo al 2° piano (frazione Confreria)

Per gli studenti del 1° anno di corso sono stati programmati 3 incontri per ogni gruppo:

1° incontro INIZIO tirocinio (3 maggio)

2° incontro DURANTE il tirocinio (21 maggio)

3° incontro A FINE TIROCINIO (11 giugno)

L'incontro iniziale precederà l'esperienza del tirocinio, pertanto l'obiettivo sarà quello di accogliere ed esplorare le aspettative, eventuali ansie o timori degli studenti.

La verifica della presenza verrà effettuata dalla tutor Isaia (dopo presa visione dei fogli firme consegnati dagli psicologi) che la comunicherà ai tutor via Mail.

Gli studenti che parteciperanno alle giornate di laboratorio (orario indicato nella tabella successiva) non saranno impegnati in tirocinio. L'eventuale assenza agli incontri prevede il recupero di 7.5 ore, da programmare con il tutor di riferimento.

In ogni giornata gli studenti coinvolti sono suddivisi in 6 sottogruppi con incontri della durata di 2 ore ciascuno, secondo il **calendario e i gruppi sotto riportati.**

Calendario delle attività e gruppi studenti

Gli incontri saranno condotti dagli Psicologi Collaboratori alla Didattica:

Dott. Peano M, Dott.ssa Salvagno A., Dott.ssa Mezzenga L.

1° ANNO can. A						
	3/5/2021	21maggio 2021	21maggio 2021	21maggio 2021	11 giugno 2021	11 giugno 2021
	GRUPPO 1	GRUPPO 2	GRUPPO 3	GRUPPO 4	GRUPPO 5	GRUPPO 6
PSICOLOGO	Dott. Peano	Dott. Peano	Dott. Salvagno	Dott. Salvagno	Dott. Mezzenga	Dott. Mezzenga
ORARIO	Dalle ore 8,30 alle 10,30	Dalle ore 11 alle ore 13,00	dalle ore 13,30 alle 15,30	dalle ore 11 alle ore 13,00	dalle ore 8,30 alle 10,30	dalle ore 11 alle ore 13,00
AULA	Formazione e Ospedale 2° piano	Formazione e Ospedale 2° piano	Formazione e Ospedale 2° piano	Formazione Ospedale 2° piano	Formazione Ospedale 2° piano	Formazione Ospedale 2° piano
MATRICOLA	868717	959270	959987	959121	961646	960117
	966394	967139	959514	922103	963278	959973
	960275	959410	960165	966429	960087	959782
	960310	959704	960386	960989	959332	102703
	959991	949015	967089	960349	959122	965917
	812671	882401	960104	961416	959940	956679
	959093	958942	959801	884757	966377	778081
	959404	944988	959747	960307	963398	964460



Azienda Ospedaliera
S. Croce e Carle
di Cuneo



Università degli Studi di Torino
Facoltà di Medicina e Chirurgia San Luigi Gonzaga

	959133	961911	961735	954635	961095	967719
	961138					961006