



Corso di Laurea in Infermieristica
Sede di Cuneo



PROGETTO
"ALFABETIZZAZIONE ALL'INTELLIGENZA EMOTIVA :PERCORSO
SENSORIALE"

a.a. 2021/2022

1° ANNO

PROGRAMMA

Si propone, agli studenti del primo anno accademico, il laboratorio "ALFABETIZZAZIONE ALL'INTELLIGENZA EMOTIVA :PERCORSO SENSORIALE".

L'obiettivo è di favorire le basi per lo sviluppo delle competenze di intelligenza emotiva degli studenti attraverso proposte esperienziali di autoconsapevolezza e conoscenza di sé, a partire da esperienze di laboratorio corporeo legate ai 5 sensi.

INTRODUZIONE

Il Progetto "ALFABETIZZAZIONE ALL'INTELLIGENZA EMOTIVA: PERCORSO SENSORIALE" nasce dal desiderio di accompagnare gli studenti a rivivere la scoperta delle proprio sé e delle proprie emozioni a partire dalla percezione dei cinque sensi. Il percorso si sviluppa attraverso varie esperienze che permettono di vivere pratiche sensoriali attraverso il linguaggio corporeo, manipolativo e tattile, gustativo, olfattivo, uditivo, visivo, escludendo quello verbale, ad eccezione del momento conclusivo, dove si dà voce alla rielaborazione dell'esperienza.

Il presupposto razionale del lavoro sugli organi di senso è che i segnali di entrata provenienti da tali organi, prima di raggiungere la corteccia cerebrale, attivano il sistema limbico, intimamente connesso con le funzioni emozionali. Affrontare le proprie emozioni con un approccio esperienziale in un contesto guidato e protetto, mediato dalle sensazioni provenienti dai cinque sensi, è un primo esercizio che permette ai futuri professionisti della assistenza, di sommare al consueto approccio concettuale alla relazione di aiuto, un percorso di contatto e di interrogazione sui "moti" della propria esperienza soggettiva; la riflessione di fondo che dà vita al corso è che "emotivi si nasce, consapevoli si diventa".

METODO

L'approccio è esperienziale, induttivo, partecipativo.

Obiettivi specifici

- Distinguere e raffinare le percezioni sensoriali al fine di sviluppare la capacità introspettiva
- Sviluppare le potenzialità della memoria tattile, visiva, acustica, olfattiva, gustativa in relazione alle emozioni
- Classificare, ordinare, analizzare le varie percezioni sensoriali arricchendo le capacità espressive ad esse legate
- Arricchire il vocabolario e usare termini appropriati per definire le sensazioni
- Esprimere le proprie sensazioni attraverso il linguaggio non verbale
- Conoscere e riconoscere sé, attraverso il contatto con l'altro
- Riconoscere e tollerare la diversità



PROGETTAZIONE

L'attività è obbligatoria e si inserisce nel periodo di apprendimento in ambito clinico.

Gli studenti che parteciperanno al laboratorio (mezza giornata)non saranno impegnati in tirocinio, ma verranno conteggiate 7.5h di presenza.

L'assenza al laboratorio prevede il recupero di una giornata di tirocinio (7,5h), da programmare con il tutor di riferimento.

La tutor referente dell'attività verifica le presenze e comunica le assenze ai tutor che dovranno firmare la giornata sul libretto come "attività correlata al tirocinio: Alfabetizzazione"

In ogni giornata (mattino e pomeriggio) saranno coinvolti gli studenti di un canale suddiviso in 6 sottogruppi. Ciascuno dei sottogruppi sarà accompagnato per tutto il giorno da 2 tutor e verranno proposti degli esercizi corporei, legati ai 5 sensi, orientati alla autoconsapevolezza e all'incontro con l'altro.

E' prevista la presenza di 1 studente del 2° o 3° anno come peer-coaching .

I tutor coinvolti sono:

ISAIA Cristiana(Tutor Referente del laboratorio)
BERTOLINO Martina
CALOCERO Donato
CAPPA Valeria
CAVALLO Simona
GALLIASSO Monica
MARENCO Debora
RICCA Sonia
RUSSO Laura
TOSATTO Cristina
VITALE Simona

Sostituti: TARDITI Fabiola
GALLIASSO Monica



ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA'

Istruzioni operative **SETTING LABORATORI**

Gli esercizi verranno proposti in un setting dedicato

MATERIALE

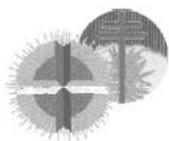
Ogni studente è invitato a vestirsi con un abbigliamento comodo (preferibilmente tuta da ginnastica), le studentesse non è opportuno che indossino gonne e sono invitate a legarsi i capelli. Si prega di togliere i monili e orologio.

Ogni studente è invitato a portare

- **un paio di calze antiscivolo o calzettoni spessi , doppia calza**
- **un paio di forbici con punta tonda**
- **un cuscino piccolo**
- **un plaid piccolo**
- **una mascherina FFP2**

Si raccomanda la assoluta puntualità per la necessità di iniziare l'attività con il gruppo completo (coloro che giungessero in ritardo non potranno essere ammessi).

Per eventuali informazioni contattare la tutor Isaia Cristiana (cristiana.isaia@unito.it)



SUDDIVISIONE IN GRUPPI

1° ANNO CANALE A

14 GIUGNO 2022

MATTINO

Dalle ore 8.30 alle ore 12.00

- **dalle ore 8.30 alle ore 9.00**

Accoglienza studenti , firma presenza e suddivisione nei gruppi (tutor ISAIA con studente AFS)

- **dalle ore 9.00 alle ore 11.00**

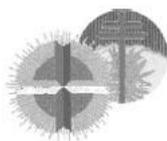
percorso sensoriale

- **dalle ore 11.00 alle ore 12.00**

rielaborazione individuale dell'esercitazione (produzione di un cartellone) e rielaborazione nel piccolo gruppo dell'esperienza

Gruppi studenti e tutor :

TUTOR: ISAIA - MARENCO	TUTOT: CAVALLO - BERTOLINO	TUTOR: CALOCERO - RUSSO
GRUPPO 1 (AULA 204) STUDENTI	GRUPPO 2 (AULA 205) STUDENTI	GRUPPO 3 (AULA 206) STUDENTI
1031027	1036783	1025395
1034772	1034595	1025758
1026893	1027139	960797
1024118	1032964	952984
1025331	1025649	1025740
1027037	1025406	1024437
1024243	1025472	936863
1024752	1027849	932625
	1027016	1026476
	1025519	1036761



14 GIUGNO 2022
POMERIGGIO
Dalle ore 12.30 alle ore 16.00

- **dalle ore 12.30 alle ore 13.00**

Accoglienza studenti , firma presenza e suddivisione nei gruppi (tutor ISAIA con studente AFS)

- **dalle ore 13.00 alle 15.00**

percorso sensoriale

- **dalle ore 15.00 alle ore 16.00**

rielaborazione individuale dell'esercitazione (produzione di un cartellone) e rielaborazione nel piccolo gruppo dell'esperienza)

Gruppi studenti e tutor:

TUTOR: ISAIA - MARENCO	TUTOT: CAVALLO - BERTOLINO	TUTOR: CALOCERO - RUSSO
GRUPPO 4 (AULA 204) STUDENTI	GRUPPO 5 (AULA 205) STUDENTI	GRUPPO 6 (AULA 206) STUDENTI
1027667	1025354	1024768
1026566	963679	832914
953013	1024096	1034577
1025217	1034591	805400
1036286	1035608	1035662
1025582	1035304	1034621
1024401	1025269	1027712
1034625	1027765	1028384
	1025147	
	1035210	



Azienda Ospedaliera
S. Croce e Carle
di Cuneo



Università degli Studi di Torino
Scuola di Medicina
