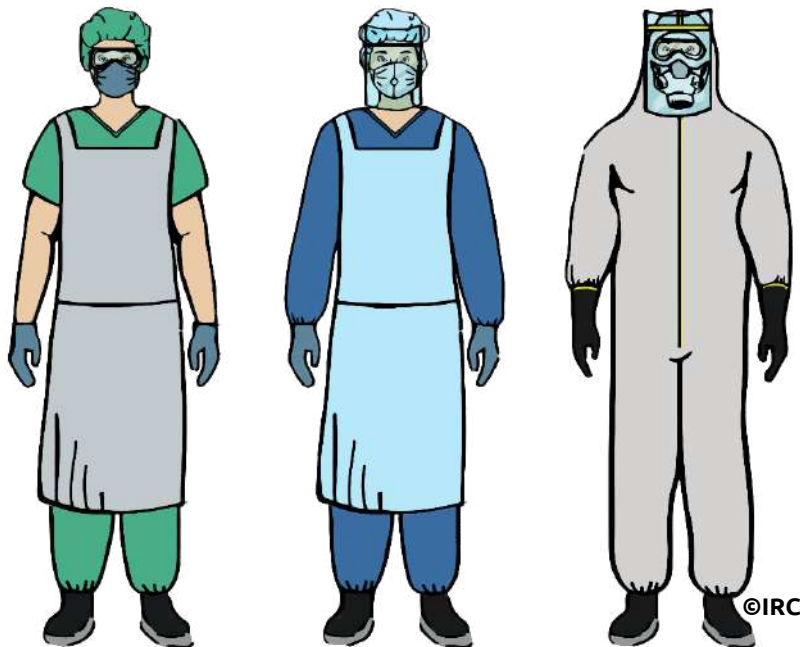


DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)



- Candidati ed istruttori devono **indossare mascherine chirurgiche durante tutta la durata del corso.**
- Durante l'insegnamento pratico in piccoli gruppi, i candidati e gli istruttori dovrebbero utilizzare i **DPI standard** (almeno: *protezione per gli occhi, maschera chirurgica, guanti, camice idrorepellente, ecc.*).
- Le differenze specifiche riguardanti l'esecuzione della RCP indossando i DPI fanno parte dei programmi di formazione alla rianimazione cardiopolmonare e dovrebbero essere parte dell'addestramento pratico, incluse le operazioni di "vestizione" e "svestizione" guidate da un collega.

SEQUENZA BLS DELL'ADULTO A-BC-D

Non risponde e non respira normalmente



- Indossare DPI
- Valutare il respiro osservando la vittima
- Non aprire le vie aeree
- Non avvicinarsi a bocca o naso della vittima



- Valutare la sicurezza della scena per il soccorritore, la vittima e ogni astante;
- Verificare un'eventuale risposta della vittima e valutare lo stato di coscienza;
- Scuotere la vittima all'altezza del bacino e chiedere ad alta voce: **“Tutto bene?”**

Se la vittima risponde:

- ✓ Lasciarla nella posizione in cui la si è trovata;
- ✓ Rivalutare la vittima regolarmente fino all'arrivo dei soccorsi.

Se la vittima respira normalmente:

- ✓ Posizionarla in posizione laterale di sicurezza;
- ✓ Chiamare il **118/112** per ricevere l'assistenza di un'ambulanza;
- ✓ Continuare a valutare regolarmente che la respirazione sia presente.



VALUTAZIONE DELL'ATTIVITÀ RESPIRATORIA

Non risponde e non respira normalmente



- **Indossare DPI**
- **Valutare il respiro** osservando la vittima
- **Non aprire le vie aeree**
- **Non avvicinarsi a bocca o naso della vittima**



Se la vittima non risponde:

- Posizionare la vittima sulla schiena;
- Allineare il corpo e scoprire il torace;

Valuta la presenza di attività respiratoria/segni di vita (**MO-TO-RE**)

Chiamare il 112/118
o team ALS



Utilizzare il DAE
appena disponibile



Se il respiro *non è presente o non è normale*:

- Far chiamare o chiamare il **118/112**;
- Far portare un defibrillatore semi-automatico esterno (**DAE**) se disponibile;
- Se si è da soli, usare il telefono cellulare per chiamare il servizio di emergenza;
- Allontanarsi dalla vittima solamente in assenza di altre opzioni.

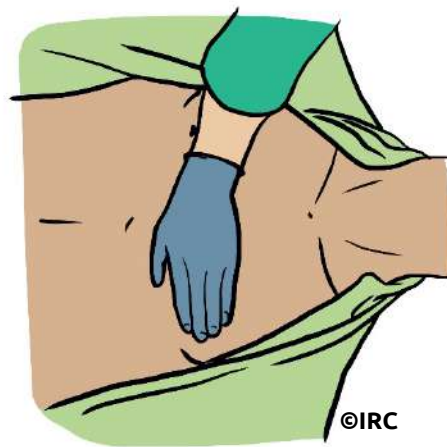


Utilizzare il DAE
appena disponibile

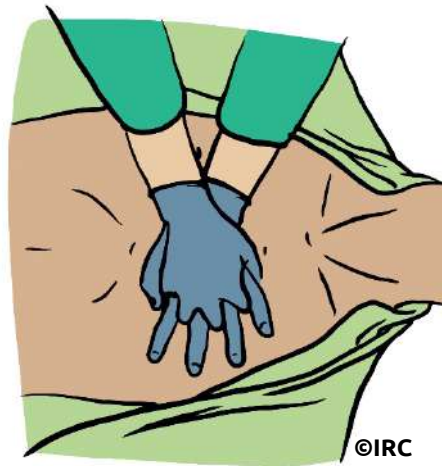
30 compressioni toraciche



Usare la tecnica con 2 operatori:
uno tiene la maschera premuta sul viso,
l'altro provvede alle compressioni e alle
ventilazioni con pallone



©IRC



©IRC

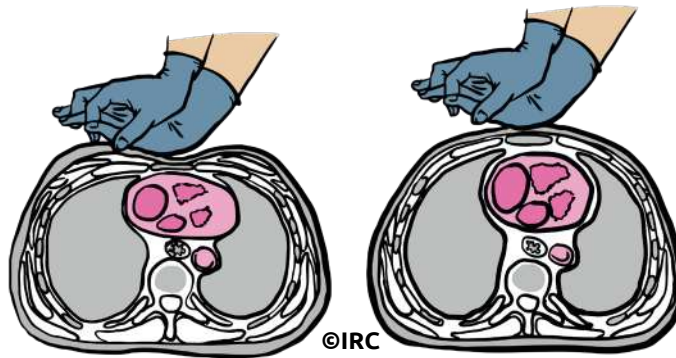
Mani al centro del torace



Utilizzare il DAE
appena disponibile

30 compressioni toraciche

Usare la tecnica con 2 operatori:
uno tiene la maschera premuta sul viso,
l'altro provvede alle compressioni e alle
ventilazioni con pallone



- ✓ Braccia **tese**
- ✓ **100-120** al minuto
- ✓ **5 cm** di profondità

2 ventilazioni con pallone-maschera

No ventilazioni bocca-bocca o bocca-maschera

Scambiare soccorritore ogni 2 minuti



Ventilazione

Pallone - Maschera con due operatori e filtro hepa

Pallone Autoespansibile

- In aria: 21%
- Collegato a O₂: 40-50%
- Con reservoir e O₂: 90%



Continuare RCP 30:2



- Ripetere la manovra a una frequenza di almeno **100-120 compressioni al minuto**;
- La fase di compressione e quella di rilascio dovrebbero impiegare la **stessa quantità di tempo**;
- Associare alle **compressioni toraciche** le **ventilazioni** solo se addestrati a farlo.

DEFIBRILLAZIONE



Utilizzare il DAE
appena disponibile



- Appena disponibile accendere il DAE;
- Applicare piastre sul torace;
- Non toccare il paziente durante l'analisi e **Attenzione alla Sicurezza**
- Assicurarsi che nessuno tocchi la vittima mentre il DAE analizza il ritmo;

EROGARE SHOCK

**Via io, via tu,
via tutto e tutti!**



Se è indicato uno shock:

- Premere il bottone dello shock come indicato

DUE SOCCORRITORI

(la sequenza non cambia)



- Ricominciare immediatamente la **RCP 30:2**;
- **Ridurre le interruzioni** aumenta le probabilità di successo della rianimazione;
- **Proseguire RCP** fino alla successiva analisi.

POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA (PLS)



Se la Vittima è incosciente ma respira e ha segni di circolo:

- Non rimuovere le placche adesive del DAE;
- Monitorare le funzioni vitali:

MO-TO-RE e Circolo ogni minuto

OSTRUZIONE COMPLETA



- Persona incapace di parlare, respirare, emettere suoni, tossire;
- Segno universale soffocamento;
- Agire subito;
- **Pacche dorsali alternate a compressioni addominali.**