



Corso di **Laurea in Infermieristica**
Sede di Cuneo



PROGETTO
"ALFABETIZZAZIONE ALL'INTELLIGENZA EMOTIVA :PERCORSO
SENSORIALE"
a.a. 2021/2022
1° ANNO

PROGRAMMA

Si propone, agli studenti del primo anno accademico, il laboratorio "ALFABETIZZAZIONE ALL'INTELLIGENZA EMOTIVA :PERCORSO SENSORIALE".

L'obiettivo è di favorire le basi per lo sviluppo delle competenze di intelligenza emotiva degli studenti attraverso proposte esperienziali di autoconsapevolezza e conoscenza di sé, a partire da esperienze di laboratorio corporeo legate ai 5 sensi.

INTRODUZIONE

Il Progetto "ALFABETIZZAZIONE ALL'INTELLIGENZA EMOTIVA: PERCORSO SENSORIALE" nasce dal desiderio di accompagnare gli studenti a rivivere la scoperta delle proprio sé e delle proprie emozioni a partire dalla percezione dei cinque sensi. Il percorso si sviluppa attraverso varie esperienze che permettono di vivere pratiche sensoriali attraverso il linguaggio corporeo, manipolativo e tattile, gustativo, olfattivo, uditivo, visivo, escludendo quello verbale, ad eccezione del momento conclusivo, dove si dà voce alla rielaborazione dell'esperienza.

Il presupposto razionale del lavoro sugli organi di senso è che i segnali di entrata provenienti da tali organi, prima di raggiungere la corteccia cerebrale, attivano il sistema limbico, intimamente connesso con le funzioni emozionali. Affrontare le proprie emozioni con un approccio esperienziale in un contesto guidato e protetto, mediato dalle sensazioni provenienti dai cinque sensi, è un primo esercizio che permette ai futuri professionisti della assistenza, di sommare al consueto approccio concettuale alla relazione di aiuto, un percorso di contatto e di interrogazione sui "moti" della propria esperienza soggettiva; la riflessione di fondo che dà vita al corso è che "emotivi si nasce, consapevoli si diventa".

METODO

L'approccio è esperienziale, induttivo, partecipativo.

Obiettivi specifici

- Distinguere e raffinare le percezioni sensoriali al fine di sviluppare la capacità introspettiva
- Sviluppare le potenzialità della memoria tattile, visiva, acustica, olfattiva, gustativa in relazione alle emozioni
- Classificare, ordinare, analizzare le varie percezioni sensoriali arricchendo le capacità espressive ad esse legate
- Arricchire il vocabolario e usare termini appropriati per definire le sensazioni
- Esprimere le proprie sensazioni attraverso il linguaggio non verbale
- Conoscere e riconoscere sé, attraverso il contatto con l'altro
- Riconoscere e tollerare la diversità



PROGETTAZIONE

L'attività è obbligatoria e si inserisce nel periodo di apprendimento in ambito clinico.

Gli studenti che parteciperanno al laboratorio (mezza giornata)non saranno impegnati in tirocinio, ma verranno conteggiate 7.5h di presenza.

L'assenza al laboratorio prevede il recupero di una giornata di tirocinio (7,5h), da programmare con il tutor di riferimento.

La tutor referente dell'attività verifica le presenze e comunica le assenze ai tutor che dovranno firmare la giornata sul libretto come "attività correlata al tirocinio: Alfabetizzazione"

In ogni giornata (mattino e pomeriggio) saranno coinvolti gli studenti di un canale suddiviso in 6 sottogruppi. Ciascuno dei sottogruppi sarà accompagnato per tutto il giorno da 2 tutor e verranno proposti degli esercizi corporei, legati ai 5 sensi, orientati alla autoconsapevolezza e all'incontro con l'altro.

E' prevista la presenza di 1 studente del 2° o 3° anno come peer-coaching .

I tutor coinvolti sono:

ISAIA Cristiana(Tutor Referente del laboratorio)
BERTOLINO Martina
CALOCERO Donato
CAPPA Valeria
CAVALLO Simona
GALLIASSO Monica
MARENCO Debora
RICCA Sonia
RUSSO Laura
TOSATTO Cristina
VITALE Simona

Sostituti: TARDITI Fabiola
GALLIASSO Monica



ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA'

Istruzioni operative **SETTING LABORATORI**

Gli esercizi verranno proposti in un setting dedicato

MATERIALE

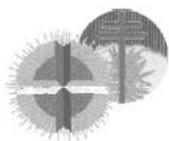
Ogni studente è invitato a vestirsi con un abbigliamento comodo (preferibilmente tuta da ginnastica), le studentesse non è opportuno che indossino gonne e sono invitate a legarsi i capelli. Si prega di togliere i monili e orologio.

Ogni studente è invitato a portare

- **un paio di calze antiscivolo o calzoncini spessi , doppia calza**
- **un paio di forbici con punta tonda**
- **un cuscino piccolo**
- **un plaid piccolo**
- **una mascherina FFP2**

Si raccomanda la assoluta puntualità per la necessità di iniziare l'attività con il gruppo completo (coloro che giungessero in ritardo non potranno essere ammessi).

Per eventuali informazioni contattare la tutor Isaia Cristiana (cristiana.isaia@unito.it)



SUDDIVISIONE IN GRUPPI

1° ANNO CANALE B

28 aprile 2022

MATTINO

Dalle ore 8.30 alle ore 12.00

- **dalle ore 8.30 alle ore 9.00**

Accoglienza studenti , firma presenza e suddivisione nei gruppi (tutor ISAIA con studente AFS)

- **dalle ore 9.00 alle 11.00**

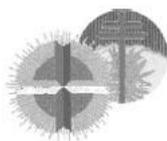
percorso sensoriale

- **dalle ore 11.00 alle ore 12.00**

rielaborazione individuale dell'esercitazione (produzione di un cartellone) e rielaborazione nel piccolo gruppo dell'esperienza

Gruppi studenti e tutor :

TUTOR: ISAIA - TOSATTO	TUTOT: RUSSO - VITALE	TUTOR: CAPPA - CAVALLO
GRUPPO 1 (AULA 204)	GRUPPO 2 (AULA 205)	GRUPPO 3 (AULA 206)
STUDENTI	STUDENTI	STUDENTI
1034582	1034572	1024723
1025573	1027046	965870
967950	1029770	1034605
715587	771152	1025878
1027131	1025314	1026131
1026060	1025200	1036787
1025257	956437	1026900
1025123	1026754	1034569
1034701	1026128	1025563
	1024512	1028203



28 aprile 2022
POMERIGGIO
Dalle ore 12.30 alle ore 16.00

- **dalle ore 12.30 alle ore 13.00**

Accoglienza studenti , firma presenza e suddivisione nei gruppi (tutor ISAIA con studente AFS)

- **dalle ore 13.00 alle 15.00**

percorso sensoriale

- **dalle ore 15.00 alle ore 16.00**

rielaborazione individuale dell'esercitazione (produzione di un cartellone) e rielaborazione nel piccolo gruppo dell'esperienza)

Gruppi studenti e tutor:

TUTOR: ISAIA - TOSATTO	TUTOT: RUSSO - VITALE	TUTOR: CAPPA - CAVALLO
GRUPPO 4 (AULA 204)	GRUPPO 5 (AULA 205)	GRUPPO 6 (AULA 206)
STUDENTI	STUDENTI	STUDENTI
1025215	947977	1024773
758160	1027367	257072
1026967	1034570	1027825
960209	1035237	1027197
1025097	1024052	1025407
1025938	1027521	1034641
966052	1024306	1024955
1026075	1035669	1025942
1024211	1033339	1034567
961291	1035200	1024628



Azienda Ospedaliera
S. Croce e Carle
di Cuneo



Università degli Studi di Torino
Scuola di Medicina
