

Azienda Ospedaliera  
S. Croce e Carle  
di Cuneo



UNIVERSITÀ  
DI TORINO

Corso di Laurea in Infermieristica  
Sede di Cuneo



*PROGETTO INTERESSERE*

**“ASCOLTARSI PER ASCOLTARE: L’ABC”**

**STUDENTI 1° ANNO**

**CAN. B**

**a.a. 2022/2023**

**PROGRAMMA**

Si propone, agli **studenti del 1° anno** accademico **CANALE B**, il progetto “**ASCOLTARSI PER ASCOLTARE: L’ABC**”.

Il Progetto “ASCOLTARSI PER ASCOLTARE: L’ABC”, nasce nell’a.a. 2015-2016 con l’obiettivo di affidare agli psicologi collaboratori alla didattica dei moduli interessati ai contenuti psicologici del Piano di studi in Infermieristica, in qualità di esperti, momenti di riflessione sulle emozioni sperimentate dagli studenti prima o durante l’apprendimento clinico.

La proposta rientra nel Progetto INTERESSERE basato sul modello concettuale di Carkhuff, nato dall’esigenza di accompagnare in modo puntuale lo sviluppo di abilità relazionali degli studenti infermieri in conformità ai presupposti istituzionali della professione infermieristica.

Formare alla relazione di aiuto è sempre più complesso per la necessità di rispondere a fenomeni pressanti, come l’evoluzione tecnologica, il fenomeno del multitasking e il crescente disagio giovanile. Si rende inoltre necessario integrare con percorsi dedicati esperienziali, gli Insegnamenti di Psicologia Generale, Pedagogia, Educazione Terapeutica presenti nel Piano di Studi Universitario.

L’attività si inserisce nei periodi di apprendimento in ambito clinico per aiutare gli studenti a acquisire e ampliare le competenze volte ad affrontare le implicazioni psicologiche della propria professione.



I laboratori degli anni passati hanno evidenziato come gli studenti, durante le esperienze di tirocinio clinico, concentrino la loro attenzione sull'acquisizione o il miglioramento delle abilità professionali e tecniche ponendo minor attenzione al vissuto emotivo personale e non sono consapevoli di quanto i loro vissuti emotivi possono condizionare il loro lavoro.

Alla luce di queste considerazioni si è pensato di offrire uno spazio all'interno del quale riflettere sul riconoscimento e analisi delle proprie emozioni, sul rafforzamento dell'autostima e sullo sviluppo di una buona intelligenza emotiva per favorire l'incontro con la persona assistita e implementare.

### **OBIETTIVO GENERALE**

L'obiettivo generale è quello di stimolare gli studenti alla riflessione sulle situazioni relazionali incontrate nell'esperienza di tirocinio aiutandoli a focalizzare l'attenzione sugli aspetti emotivi (attraverso i principi dell'intelligenza emotiva) che accompagnano il loro incontro con l'altro.

Per gli studenti del primo anno di corso l'incontro iniziale precederà l'esperienza del tirocinio, pertanto l'obiettivo sarà quello di accogliere ed esplorare le aspettative, eventuali ansie o timori degli studenti.

Il contesto di gruppo consentirà agli studenti la condivisione dei vissuti, mettendo in luce l'importanza del ruolo dell'équipe.

### **Materiali**

- Aule preferibilmente con sedie mobili per favorire lo svolgimento di attività di role-playing.
- Cartelloni e lavagna a fogli mobili

### **Metodi**



- Confronto tra gli studenti attraverso la verbalizzazione o la simulazione e rappresentazione delle situazioni cliniche

### **Tempi:**

Per gli studenti **del 1° anno** di corso sono stati programmati **3 incontri : INIZIO , DURANTE e a FINE del tirocinio.** (il **primo incontro** sarà effettuato il **14 giugno 2023** pertanto **l'apprendimento clinico in reparto inizierà il giorno 16/6** ( il 15/6 si svolgerà l'**alfabetizzazione all'intelligenza emotiva**)

Durante alcuni incontri con gli studenti del 1° anno è prevista la partecipazione di un'infermiera esperta , Bassetti Bruna, (non del gruppo tutoriale) per contestualizzare quanto emerso con gli studenti rispetto alla ricaduta nel lavoro e nella pratica professionale.

La verifica della presenza verrà effettuata dalla tutor Vitale (dopo presa visione dei fogli firme consegnati dagli psicologi) che la comunicherà ai tutor via Mail .

Si chiede gentilmente ai colleghi di certificare sul libretto le ore di attività (7.5ore) con la dicitura “attività correlata al tirocinio, ASCOLTARSI PER ASCOLTARE” sede CLI.

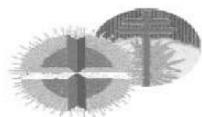
**Gli studenti che parteciperanno alla giornata di laboratorio (sempre mezza giornata) non saranno impegnati in tirocinio.**

**L'assenza agli incontri prevede il recupero di 7.5 ore di tirocinio, da programmare con il tutor di riferimento.**

In ogni giornata gli studenti coinvolti sono suddivisi in sottogruppi con incontri della durata di due ore ciascuno, secondo il calendario sotto riportato.

Gli incontri saranno condotti dagli Psicologi Collaboratori alla Didattica: Dott. Califano Iuri, Dott.ssa Mezzenga Lorella , Dott. Lubatto Paolo, Dott.ssa Giordano Daniela, Dott.ssa Pellegrino

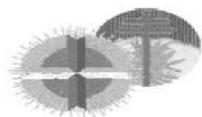
**Calendario delle attività e gruppi studenti**



Progetto “Ascoltarsi per ascoltare” a.a. 2022/2023

## 1° anno canale B

	Incontro PRE-TIROCINIO 2 h		Incontro DURANTE tirocinio 2 h		Incontro FINE tirocinio 2 h	
data	14 giugno 2023		3 luglio 2023		24 luglio 2023	
	GRUPPO 1 h. 8.30 – 10.30	GRUPPO 2 h. 11 - 13	GRUPPO 1 h. 8.30 – 10.30	GRUPPO 2 h. 11 - 13	GRUPPO 1 h. 8.30 – 10.30	GRUPPO 2 h. 11 - 13
PSICOLOGO	STUDENTI: 1078968	STUDENTI: 1079055	STUDENTI: stesso gruppo	STUDENTI: stesso gruppo	STUDENTI: stesso gruppo	STUDENTI: stesso gruppo
MEZZENGA...	1079172	1087296	Aula AGORA' (sede Agraria, P.zza Torino)	Aula AGORA' (sede Agraria, P.zza Torino)	Aula 03 (sede Agraria, P.zza Torino)	Aula 03 (sede Agraria, P.zza Torino)
.....	1079293	1079082				
Gruppi 1 e 2	1021731	1079627				
	1087272	1078806				
	1078807	1079702				
	1079629	1080967				
	1079600	953370				
	1085123	760044				
	870112	1085816				
		Aula AGORA' (sede Agraria, P.zza Torino)				



PSICOLOGO  PELLEGRINO  gruppi 3 e 4	<b>GRUPPO 3</b> <b>h. 8.30 – 10.30</b>  STUDENTI: 1079336 1079386 1078910 1079407 1079689 991491 1080855 1079197 <b>Aula 205</b>	<b>GRUPPO 4</b> <b>h. 11 - 13</b>  STUDENTI: 1080690 753991 1079087 1079826 1079804 1033105 1079744 1087616 <b>Aula 205</b>	<b>GRUPPO 3</b> <b>h. 8.30 – 10.30</b>  STUDENTI: stesso gruppo  <b>Aula 205</b>	<b>GRUPPO 4</b> <b>h. 11 - 13</b>  STUDENTI: stesso gruppo  <b>Aula 205</b>	<b>GRUPPO 3</b> <b>h. 8.30 – 10.30</b>  STUDENTI: stesso gruppo  <b>Aula 205</b>	<b>GRUPPO 4</b> <b>h. 11 - 13</b>  STUDENTI: stesso gruppo  <b>Aula 205</b>
PSICOLOGO  CALIFANO Gruppi 5 e 6	<b>GRUPPO 5</b> <b>h. 8.30 – 10.30</b>  STUDENTI: 1029832 1078805 1079708 1079049 1085141 1085203 1080055 1085687  <b>Aula 206</b>	<b>GRUPPO 6</b> <b>h. 11 – 13</b>  STUDENTI: 1040650 1079595 1085182 964283 1079196 1079682 1079555 1078916 1078951 <b>Aula 206</b>	<b>GRUPPO 5</b> <b>h. 8.30 – 10.30</b>  STUDENTI: stesso gruppo  <b>Aula 206</b> Infermiera : Bassetti Bruna	<b>GRUPPO 6</b> <b>h. 11 - 13</b>  STUDENTI: stesso gruppo  <b>Aula 206</b> Infermiera : Bassetti Bruna	<b>GRUPPO 5</b> <b>h. 8.30 – 10.30</b>  STUDENTI: stesso gruppo  <b>Aula 206</b>	<b>GRUPPO 6</b> <b>h. 11 - 13</b>  STUDENTI: stesso gruppo  <b>Aula 206</b>