

Corso di Laurea in Infermieristica
Sede di Cuneo



PROGETTO INTERESSERE

“ASCOLTARSI PER ASCOLTARE: L’ABC”
STUDENTI 1° ANNO CAN. B
a.a. 2021/2022

PROGRAMMA

Si propone, agli **studenti del primo** anno accademico CANALE B, il progetto **“ASCOLTARSI PER ASCOLTARE: L’ABC”**.

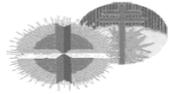
Il Progetto “ASCOLTARSI PER ASCOLTARE: L’ABC”, nasce nell’a.a. 2015-2016 con l’obiettivo di affidare agli psicologi collaboratori alla didattica dei moduli interessati ai contenuti psicologici del Piano di studi in Infermieristica, in qualità di esperti, momenti di riflessione sulle emozioni sperimentate dagli studenti prima o durante l’apprendimento clinico.

La proposta rientra nel Progetto INTERESSERE basato sul modello concettuale di Carkhuff, nato dall’esigenza di accompagnare in modo puntuale lo sviluppo di abilità relazionali degli studenti infermieri in conformità ai presupposti istituzionali della professione infermieristica.

Formare alla relazione di aiuto è sempre più complesso per la necessità di rispondere a fenomeni pressanti, come l’evoluzione tecnologica, il fenomeno del multitasking e il crescente disagio giovanile. Si rende inoltre necessario integrare con percorsi dedicati esperienziali, gli Insegnamenti di Psicologia Generale, Pedagogia, Educazione Terapeutica presenti nel Piano di Studi Universitario.

L’attività si inserisce nei periodi di apprendimento in ambito clinico per aiutare gli studenti a acquisire e ampliare le competenze volte ad affrontare le implicazioni psicologiche della propria professione.

I laboratori degli anni passati hanno evidenziato come gli studenti, durante le esperienze di tirocinio clinico, concentrino la loro attenzione sull’acquisizione o il miglioramento delle abilità professionali e tecniche ponendo minor attenzione al vissuto emotivo personale e non sono consapevoli di quanto i loro vissuti emotivi possono condizionare il loro lavoro.



Alla luce di queste considerazioni si è pensato di offrire uno spazio all'interno del quale riflettere sul riconoscimento e analisi delle proprie emozioni, sul rafforzamento dell'autostima e sullo sviluppo di una buona intelligenza emotiva per favorire l'incontro con la persona assistita e implementare.

OBIETTIVO GENERALE

L'obiettivo generale è quello di stimolare gli studenti alla riflessione sulle situazioni relazionali incontrate nell'esperienza di tirocinio aiutandoli a focalizzare l'attenzione sugli aspetti emotivi (attraverso i principi dell'intelligenza emotiva) che accompagnano il loro incontro con l'altro.

Per gli studenti del primo anno di corso l'incontro iniziale precederà l'esperienza del tirocinio, pertanto l'obiettivo sarà quello di accogliere ed esplorare le aspettative, eventuali ansie o timori degli studenti.

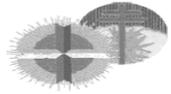
Il contesto di gruppo consentirà agli studenti la condivisione dei vissuti, mettendo in luce l'importanza del ruolo dell'équipe.

Materiali

- Aule preferibilmente con sedie mobili per favorire lo svolgimento di attività di role-playing.
- Cartelloni e lavagna a fogli mobili

Metodi

- Confronto tra gli studenti attraverso la verbalizzazione o la simulazione e rappresentazione delle situazioni cliniche.



Tempi:

Per gli studenti **del 1° anno** di corso **CANALE B** **sono stati programmati 3 incontri : INIZIO, DURANTE e a FINE del tirocinio.**

La verifica della presenza verrà effettuata dalla tutor Isaia (dopo presa visione dei fogli firme consegnati dagli psicologi) che la comunicherà ai tutor via Mail .

Si chiede gentilmente ai colleghi di certificare sul libretto le ore di attività (7.5ore) con la dicitura “attività correlata al tirocinio, ASCOLTARSI PER ASCOLTARE” sede CLI.

Gli studenti che parteciperanno alla giornata di laboratorio (sempre mezza giornata) non saranno impegnati in tirocinio.

L'assenza agli incontri prevede il recupero di 7.5 ore di tirocinio, da programmare con il tutor di riferimento.

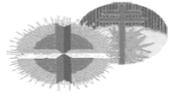
In ogni giornata gli studenti coinvolti sono suddivisi in sottogruppi con incontri della durata di due ore ciascuno, secondo il calendario sotto riportato.

Gli incontri saranno condotti dagli Psicologi Collaboratori alla Didattica: Dott.ssa Mezzenga L. , , Dott.ssa Salvagno A., Dott.ssa Grillo Luisa, Dott. Lubatto Paolo, Dott.ssa Giordano Daniela, Dott.ssa Pellegrino Roberta.



Calendario delle attività e gruppi studenti

1° ANNO can. B						
<u>27/04/2022</u> e <u>23/05/2022</u> e <u>8/6/2022</u>						
	GRUPPO 1	GRUPPO 2	GRUPPO 3	GRUPPO 4	GRUPPO 5	GRUPPO 6
PSICOL OGO	Dott. Salvagno	Dott. Salvagno	Dott. Pellegrino	Dott. Pellegrino	Dott. Giordano	Dott. Giordano
ORAR IO	Dalle ore 8.30 alle 10,30 (tutti gli incontri)	Dalle ore 11.00 alle 13.00 (tutti gli incontri)	Dalle ore 8.30 alle 10,30 (tutti gli incontri)	Dalle ore 11.00 alle 13.00 (tutti gli incontri)	Dalle ore 8.30 alle 10,30 (tutti gli incontri) la data del 2° incontro è spostata al 20/5/2022	Dalle ore 11.00 alle 13.00 (tutti gli incontri) la data del 2° incontro è spostata al 20/5/2022
AULA	aula 204	aula 204	aula 205	aula 205	aula 206	aula 206
MATR ICOLA	1034582	1034572	1024723	1025215	947977	1024773
	1025573	1027046	965870	758160	1027367	257072
	967950	1029770	1034605	102697	1034570	1027825
	715587	771152	1025878	960209	1035237	1027197
	1027131	1025314	1026131	1025097	1024052	1025407
	1026060	1025200	1036787	1025938	1027521	1034641
	1025257	956437	1026900	966052	1024306	1024955
	1025123	1026754	1034569	1026075	1035669	1025942
	1037701	1026128	1025563	1024211	1033339	1034567
	1024512	1028203	961291	1035200	1024628	



*Azienda Ospedaliera
S. Croce e Carle
di Cuneo*



*Università degli Studi di Torino
Facoltà di Medicina e Chirurgia San Luigi Gonzaga*
